FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ U CASA 3-99			Ficha familiar No. 2024335
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	24	7	2024		29	08	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ					Responsable 1: Responsable 2:		
Nombre del Jefe del Hogar: OLGA LUCIA ARBOLEDA MORALES				Nombre de quién recibe la visita: OLGA LUCIA ARBOLEDA MORALES					N° telefono contacto: 3208312348		

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A · Medio. M · Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR SANDRA MILENA SANCHEZ, SABORAJA SANCHEZ ARBOLEDA, JUAN SANCHEZ ARBOLEDA, MAXIMILIANO SANCHEZ ARBOLEDA Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA OLGA LUCIA ARBOLEDA MORALES Y MARIA VANESA SANCHEZ ARBOLEDA, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA ARRENDADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO , NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA (TIENDA) Y VENTA DE AREPAS, NO TIENE MASCOTAS. - LA SEÑORA OLGA LUCIA ARBOLEDA MORALES, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE MUCHO ESTRES CON LA TIENDA Y ESTAR PENDIENTE DE LAS COSAS DE LA HIJA, ANALFABETA, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA,YA NO PLANIFICA, IMC DE 37.5 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, GRASAS, DULCES Y LACTEOS, ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA,DM Y COLESTEROL. - MARIA VANESA SANCHEZ ARBOLEDA, CON RIESGO PSICOLOGICO ALTO, DISCAPACIDAD COGNITIVA PATOLOGICA, DISFICULTAD PARA ENTENDER O APRENDER, ANALFABETA ESTUDIO HASTA 5TO PERO NO APRENDIO A LEER NI A ESCRIBIR, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA, ODONTOLOGICA Y PSICOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE REALIZA LA CITOLOGIA,PLANIFICA CON IMPLANTE SUBDERMICO, IMC DE 29.6 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, GRASAS, DULCES Y LACTEOS, CONSUMO FRECUENTE DE COMIDA CHATARRA, ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA,DM Y COLESTEROL.	X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA OLGA LUCIA ARBOLEDA MORALES Y MARIA VANESA SANCHEZ ARBOLEDA. INDICA QUE VIVEN CON SANDRA MILENA SANCHEZ, SABORAJA SANCHEZ ARBOLEDA, JUAN SANCHEZ ARBOLEDA, MAXIMILIANO SANCHEZ ARBOLEDA. SE EVIDENCIA UN HOGAR CON PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN, FALTA DE NORMAS Y LIMITES CLAROS, PAUTAS DE CRIANZA ARRAIGADAS A COSTUMBRES, REALIZAN ACTIVIDADES FAMILIARES, NO RECONOCEN LAS FORTALEZAS DE LOS DEMÁS. SE RECOMIENDA: - REALIZAR ACTIVIDADES QUE PERMITAN FORTALECER	A M B	A M B	A M B

		VÍNCULOS FAMILIARES. - EVITAR REFERIRSE AL OTRO CON PALABRAS QUE LO PUEDAN HERIR. - HABLAR EN UN TONO DE VOZ QUE SEA ENTENDIBLE PARA LA OTRA PERSONA. - GENERAR NORMAS CLARAS, Y REGLAS DE ACUERDO CON LAS EDADES DE LOS MENORES. - VINCULAR AL NÚCLEO FAMILIAR EN LAS TAREAS DEL HOGAR A FIN DE ALIVIANAR LAS CARGAS.			
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA OLGA LUCIA ARBOLEDA, EXPRESA QUESUFRE DE HTA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. MARIA VANESA SANCHEZ ARBOLEDA, DISCAPACIDAD COGNITIVA, POCO COMUNICATIVA, TODA LA INFORMACION LA PROPORCIONA LA MAMA, ASISTE A CONTROL DEL JOVEN, SE REMITE A PSICOLOGIA. SE EDUCAN SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA SEÑORA OLGA LUCIA ARBOLEDA, INDICA QUE SUFRE DE HTA, ASISTE A CONTROL DE CRONICOS, MEDICADA, PRESENTA SOBREPESO TIPO II SE RECOMIENDA REALIZAR VALORACION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES, NO SE EVIDENCIA CAMBIOS EN LA ALIEMENTACION, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA. NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. MARIA VANESA SANCHEZ ARBOLEDA, PRESENTA DISCAPACIDAD COGNITIVA PATOLOGICA, EN CONTROL MEDICO, Y PSICOLOGICO. PRESENTA SOBREPESO. SWEGUN LO INDICADO POR LA SEÑORA OLGA LUCIA SUS OTROS FAMILIARES NO SUFREN DE NINGUNA ENFERMEDAD. LOS NIÑOS CUENTAN CON CYD Y VACUNAS AL DIA. SE RECOMIENDA: - HACER CAMBIOS EN LA ALIMENTACION, AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS, AGUA, EVITAR EL CONSUMO DE GRASAS, HARINAS Y AZUCARES.	A M X	A M B	A M B

		- REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, COMO CAMINATAS EN SU BARRIO. - TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. - REALIZARSE VALORACION MEDICA DE FORMA PERIODICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.			
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesion:

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos
Profesion:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR
Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA